



# PROGRAMA DE ATIVIDADES CLUBE BRILHANTE - 2019

## 20 - HIDROGINÁSTICA

Nº T	Vagas	Dias	Horários	Faixa Etária	Professor
T:01	40	Segunda \ Quarta \ Sexta	9h00 às 9h45	Acima de 15 anos	Manoela
T:02	40	Segunda \ Quarta \ Sexta	09h45 às 10h30	Acima de 15 anos	Manoela
T:04	40	Segunda \ Quarta \ Sexta	16h30 às 17h15	Acima de 15 anos	Manoela
T:05	40	Segunda \ Quarta \ Sexta	18h30 às 19h15	Acima de 15 anos	Manoela
T:06	40	Segunda \ Quarta \ Sexta	19h15 às 20h	Acima de 15 anos / Power Hidro	Bethânia
T:03	40	Segunda \ Quarta	10h30 às 11h	Acima de 15 anos / Power Hidro Express	Manoela
T:07	40	Terça \ Quinta	8h30 às 09h15	Acima de 15 anos	Bethânia
T:08	40	Terça \ Quinta	9h15 às 10h	Acima de 15 anos	Bethânia
T:09	40	Terça \ Quinta	11h50 às 12h35	Acima de 15 anos	Manoela
T:13	40	Terça \ Quinta	16h às 16h45	Acima de 15 anos	Potiguar
T:10	40	Terça \ Quinta	18h30 às 19h15	Acima de 15 anos	Ana Cláudia
T:11	40	Terça \ Quinta	19h15 às 20h	Acima de 15 anos	Ana Cláudia
<b>Tabela de Valores</b>		<b>Associado Aulas</b> 2x p/semana R\$60,00 c/desc. R\$54,00 3x p/semana R\$76,00 c/desc. R\$68,00			
		<b>Não Credenciado Aulas</b> 2x p/semana R\$138,00 (R\$118,00 Mat.) 3x p/semana R\$169,50 (R\$118,00 Mat.)			

## 22 - MUSCULAÇÃO (TURMAS FIXAS)

Nº T	Vagas	Dias	Horário	Faixa Etária	Prof.
T:01	15	Segunda \ Quarta \ Sexta	18h às 19h	Acima de 14 anos	Paulo
T:02	15	Segunda \ Quarta \ Sexta	19h às 20h	Acima de 14 anos	Paulo
T:03	15	Segunda \ Quarta \ Sexta	20h às 21h	Acima de 14 anos	Paulo
T:04	15	Terça \ Quinta \ Sábado	18h às 19h	Acima de 14 anos	Paulo
T:05	15	Terça \ Quinta \ Sábado	19h às 20h	Acima de 14 anos	Augusto
T:06	15	Terça \ Quinta \ Sábado	20h às 21h 17h30 às 20h	Acima de 14 anos	Augusto
T:08	15	Terça \ Quinta \ Sábado	20h às 21h 17h30 às 20h	Acima de 14 anos	Augusto
<b>Tabela de Valores</b>		<b>Associado Aulas</b> 3x p/semana R\$71,00 c/desc. R\$64,00			
		<b>Não Credenciado Aulas</b> 3x p/semana R\$119,00 (R\$118,00 Mat.)			

## 22-31- MUSCULAÇÃO ESTUDANTE (LIVRE)

Modalidade	Vagas	Dias	Horário	Faixa Etária	Professor
Livre	500	Segunda à Sábado	7h às 12h (Seg/Qua/Sex) 14h às 18h (Seg/Qua/Sex) 7h às 18h (Ter/Qui) 8h às 12h / 15h às 19h (Sáb)	Acima 14 anos	Augusto Saleh Paulo Leivas
<b>Tabela de Valores</b>		<b>Associado</b> 6x p/semana R\$58,00 c/desc. R\$52,00			
		<b>Não Credenciado</b> 6x p/semana R\$93,00 (R\$118,00 Mat.)			

## 22-30 - MUSCULAÇÃO CORINGA (LIVRE)

Modalidade	Vagas	Dias	Horário	Faixa Etária	Professor
Livre	500	Segunda à Sábado	7h às 12h (Seg/Qua/Sex) 14h às 21h (Seg/Qua/Sex) 7h às 21h (Ter/Qui) 8h às 12h / 15h às 20h (Sáb)	Acima 14 anos	Augusto Saleh Paulo Leivas
<b>Tabela de Valores</b>		<b>Associado</b> 6x p/semana R\$86,00 c/desc. R\$77,00			
		<b>Não Credenciado</b> 6x p/semana R\$140,00 (R\$118,00 Mat.)			

## PERSONAL MUSCULAÇÃO

Turmas:	Vagas	Categoria	Associado	Não Credenciado
22-52	10	Personal Coringa	R\$154,00 c/desc. R\$139,00	R\$256,00
22-53	10	Personal Fixo	R\$127,00 c/desc. R\$114,00	R\$215,00
22-54	10	Personal Estudante	R\$107,00 c/desc. R\$96,00	R\$170,00
Valores Mensais				

**Avaliação Física - R\$24,00 - Sócio / Não Credenciado**

**OBS:** A modalidade de Personal Musculação não está incluso o valor do professor.

## 43 - PILATES

Turma	Vagas	Dias	Horários	Associado	Não Credenciado	Prof.
T:01	20	Seg/Qua/Sex	15h30 às 16h30	R\$170,00 c/desc. R\$153,00	R\$309,00 (R\$118,00 Mat.)	Manu
T:02	20	Seg/Qua	19h20 às 20h20	R\$120,00 c/desc. R\$108,00	R\$217,00 (R\$118,00 Mat.)	Manu
T:03	20	Ter/Qui	09h às 10h	R\$120,00 c/desc. R\$108,00	R\$217,00 (R\$118,00 Mat.)	Manu
T:05	20	Ter/Qui	17h às 18h	R\$120,00 c/desc. R\$108,00	R\$217,00 (R\$118,00 Mat.)	Manu
T:06	20	Seg	15h30 às 16h30	R\$85,00 c/desc. R\$77,00	R\$154,00(R\$118,00 Mat.)	Manu

## 44 - TÊNIS

Prof.	Fone:
Leo	981159689

## 21 - NATAÇÃO

Infantil     Adulto

NºT	Vagas	Nível	Dias / Horários	Professor(a)	Touca
T:01	15	APF 1	Terça \ Quinta - 10h às 10h45	Manoela	Verde
T:02	15	Iniciação	Segunda \ Quarta - 11h às 11h45	Nico	Vermelha
T:03	15	Iniciação	Terça \ Quinta - 10h45 às 11h30	Manoela	Vermelha
T:29	15	Iniciação	Segunda \ Quarta - 10h às 10h45	Natalia	Vermelha
T:05	15	APF 1	Segunda \ Quarta - 10h45 às 11h30	Natalia	Verde
T:04	15	Iniciação	Segunda \ Quarta - 18h15 às 19h	Bethânia	Vermelha
T:06	15	APF 1	Terça \ Quinta - 18h30 às 19h15	Bethânia	Verde
T:07	15	APF 1	Segunda \ Quarta - 10h15 às 11h	Nico	Verde
T:08	15	APF 1	Terça \ Quinta - 10h15 às 11h	Taiguar	Verde
T:09	15	APF 1	Segunda \ Quarta - 18h15 às 19h	Taiguar	Verde
T:10	15	APF 2	Terça \ Quinta - 9h30 às 10h15	Nico	Azul claro
T:11	15	APF 1	Terça \ Quinta - 17h às 17h45	Taiguar	Verde
T:12	15	APF 2	Segunda \ Sexta - 16h45 às 17h30	Taiguar	Azul claro
T:13	15	Iniciação	Terça \ Quinta - 11h às 11h45	Taiguar	Vermelha
T:14	15	APF 2	Terça \ Quinta - 17h às 17h45	Nico	Azul claro
♣T:24		Iniciação	Segunda \ Sexta - 16h às 16h45	Taiguar	Vermelha
T:15	15	Iniciação/Cond.	Seg \ Qua \ Sex - 8h às 8h45	Taiguar	Preta
T:16	15	Iniciação/Cond.	Seg \ Qua \ Sex - 17h30 às 18h15	Taiguar	Preta
T:17	15	Iniciação	Seg \ Qua \ Sex - 19h às 19h45	Vital	Preta
T:18	15	Cond.	Seg \ Qua \ Sex - 19h45 às 20h30	Vital	Preta
T:34	15	Iniciação/Cond.	Ter \ Qua \ Qui - 7h15 às 8h	Potiguar	Preta
T:28	15	Iniciação/Cond.	Segunda \ Sexta - 7h15 às 8h	Potiguar	Preta
T:19	15	Cond.	Terça \ Quinta - 8h45 às 09h30	Nico	Preta
T:30	15	Cond.	Segunda \ Sexta - 12h às 12h45	Potiguar	Preta
T:20	15	Iniciação/Cond.	Terça \ Quinta - 17h45 às 18h30	Bethânia	Preta
T:21	15	Iniciação/Cond.	Terça \ Quinta - 19h15 às 20h	Bethânia	Preta
T:31	15	Iniciação/Cond.	Terça \ Quinta - 20h às 20h45	Potiguar	Preta
T:27	15	Iniciação	Segunda \ Quarta - 20h30 às 21h15	Vital	Preta
T:32	15	Adap. 1	Segunda \ Quarta - 21h15 às 22h	Vital	Preta
T:23	15	APF 3	Segunda \ Quarta - 9h30 às 10h15	Nico	Azul escuro
T:45	15	Concurso	Terça \ Quinta - 12h às 12h45	Potiguar	Preta
<b>Tabela de Valores</b>	<b>Associado</b> 2x p/semana R\$75,00 c/ desc. R\$68,00      3x p/semana R\$91,00 c/desc. R\$82,00				
	<b>Não Credenciado</b> 2x p/semana R\$152,00(R\$118,00 Mat.)3x p/s R\$199,00(R\$118,00 Mat.)				
<b>Concurso</b>	<b>Associado</b> 2x p/s R\$160,00 c/desc. R\$144,00 <b>Não Credenciado</b> 2x p/s R\$253,50(R\$118,00 Mat.)				

**Taxa Mat. MGB – Natação R\$40,00 - Sócio**

Turma:	Vagas	Nível	Horários/Dias	Professor (a)	Touca
T:22	15	Adap.	Sábado - 10h às 10h30	Bethânia	Preta
T:33	15	Adap. 0	Sexta - 20h30 às 21h	Vital	Preta
<b>Tabela de Valores</b>	<b>Associado</b> 1x p/semana R\$50,50 c/ desc. R\$45,50				
	<b>Não Credenciado</b> 1x p/semana R\$101,00(R\$118,00 Mat.)				

NºT	Vagas	Nível	Dias / Horários	Professor(a)	Touca
T:35	10	Bebês 2	Sábado - 10h30 às 11h	Bethânia	Branca
T:36	10	Bebês 1,2 e 3	Sexta - 10h30 às 11h	Bethânia	Branca
T:37	10	Adap. Infantil	Sexta - 10h às 10h30	Bethânia	Laranja
T:38	10	Bebês 3	Sábado - 10h as 10h30	Manoela	Amarela
T:39	10	Adap. Infantil	Sábado - 10h30 as 11h	Manoela	Laranja
T:40	10	Adap. Infantil	Sábado - 11h as 11h30	Manoela	Laranja
T:41	10	Adap. / Iniciação	Sábado - 9h30 as 10h	Manoela	Vermelha
<b>Somente para Associados</b>			01 aula por semana R\$76,00 c/desc. R\$68,00		

### PERSONAL NATAÇÃO

Turmas:	Vagas	Categoria	Associado	Não Credenciado
21-55	10	Personal Natação 1x p/ semana	R\$58,00 c/desc. R\$52,00	R\$140,00
21-56	10	Personal Natação 2x p/ semana	R\$77,00 c/desc. R\$69,00	R\$188,00
21-57	10	Personal Natação 3x p/ semana	R\$102,00 c/desc. R\$92,00	R\$234,00
<i>Valores Mensais</i>				

**OBS:** A modalidade de Personal Natação não está incluso o valor do professor.

### 21-51 – EQUIPE NATAÇÃO (SOMENTE C/ AUTORIZAÇÃO)

Turma:	Vagas	Dias	Horários	Faixa Etária	Professor
T:01	60	Seg/Qua/Sex Seg/Ter/Qua/Qui/Sex Seg/Ter/Qua/Qui Seg/Qua	8h às 9h15 14h às 16h 16h às 17h15 18h30 às 20h	+ de 8 anos	Nico
<b>Somente para Associados</b>			5x p/ semana R\$71,00 c/desc. R\$64,00		

### 21-72 – EQUIPE NATAÇÃO MASTER

Turma:	Vagas	Dias	Horários	Faixa Etária	Professor
T:01	30	Seg/Qua/Sex Ter/Qui	20h00 às 21h00 11h30 às 12h30	+ de 15 anos	Potiguar
<b>Somente para Associados</b>			5x p/ semana R\$65,00 c/desc. R\$59,00		

## 48 - TREINAMENTO FUNCIONAL

NºT	Vagas	Dias	Horários	Faixa Etária	Professor
T:02	15	Terça \ Quinta	19h às 20h	+ de 15 anos	Taiguar
T:49	15	Terça \ Quinta	16h às 17h	Equipe	Taiguar
T:05	15	Segunda \ Quarta \ Sexta	09h às 10h	+ de 15 anos	Taiguar
<b>Tabela de Valores</b>	<b>Associado Aulas</b> 2x p/semana R\$130,00 c/desc. R\$117,00 3x p/semana R\$144,00 c/desc. R\$130,00				
	<b>Não Credenciado</b> 2x p/s R\$221,00 (R\$118,00 Mat.) 3x p/s R\$236,50(R\$118,00 Mat.)				
	<b>Equipe Associado Aulas</b> 2x p/semana R\$39,00 c/desc. R\$35,00				

## 26 - FUTSAL

NºT	Vagas	Dias	Horário	Faixa Etária	Prof.
T:01	20	Seg \ Sex	11h00 às 11h45	5 e 6 anos	Roger
T 07	20	Ter \ Qui	10h45 às 11h30	4 e 5 anos	Roger
T:02	20	Qua → Sex →	10h00 às 10h45 9h30 às 10h15	7/8 e 9 anos	Roger
T:05	20	Ter \ Qui	9h15 às 10h00	7/8 e 9 anos	Roger
♣T:04	20	Ter \ Qui	8h30 às 9h15	7/8 e 9 anos	Roger
T:09	20	Ter \ Qui	14h30 às 15h15	9/10 e 11 anos	Roger
T 03	20	Qua → Sex →	10h45 às 11h30 10h15 às 11h00	10/11 e 12 anos	Roger
T:06	20	Ter \ Qui	10h00 às 10h45	10/11 e 12 anos	Roger
T:08	20	Ter \ Qui	13h45 às 14h30	12/13/ e 14 anos	Roger
T:10	20	Ter \ Qui	15h15 às 16h00	15/16 e 17 anos	Roger
T:26-57	20	Seg → Qua →	10h00 às 11h00 9h00 às 10h00	SUB 7	C/ Autorização/Roger
T:26-58	20	Seg → Sex →	9h00 às 10h00 8h30 às 9h30	SUB 9	C/ Autorização/Roger
<b>Tabela de Valores</b>	<b>Associado Aulas</b> 2x p/semana R\$89,00 c/desc. R\$80,00				
	<b>Não Credenciado</b> 2x p/semana R\$129,50				

## EQUIPE FUTSAL (SOMENTE C/ AUTORIZAÇÃO/CONTRATOS)

Turma:	Vagas	Dias	Horários	Faixa Etária	Professor
T:26-59	15	Qua Qui Sáb	18h30 às 20h (CB) 18h às 20h (SEST SENAT) 10h às 11h30 (SEST SENAT)	SUB 11	C/ Autorização/Roger/Leon
T:26-60	15	Seg \ Qua \ Sex	15h às 16h (SEST SENAT)	SUB 13 TRANSIÇÃO	C/ Autorização/Rafael/Leon
T:26-56 T:26-64(Isento)	15	Seg \ Qua \ Sex	16h às 17h (SEST SENAT)	SUB 13	C/ Autorização/Leon
T:26-65 T:26-66(Isento)	15	Seg \ Qua \ Sex	17h às 18h (SEST SENAT)	SUB 15	C/ Autorização/Rafael/Leon
<b>Somente para Associados</b>		3x p/ semana R\$71,00 c/desc. R\$64,00			

## 34-01 - GINÁSTICA FEMININA

Hor.	Vagas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8h às 9h	60	Step Jump	Ginástica Localizada	Circuito	Power Gap	Step Jump
Prof. Manu		Step Jump 17h45 às 18h30	Ginástica Localizada 18h às 19h	Circuito 17h45 às 18h30	Power Gap 18h às 19h	Step Jump 17h45 às 18h30
<b>Tabela de Valores</b>		<b>Associado Aulas</b> 5x p/semana R\$79,00 c/desc. R\$71,00				
		<b>Não Credenciado</b> 5x p/semana R\$123,00(R\$118,00 Mat.)				

## 24-01 - GINÁSTICA MASCULINA

Turmas:	Vagas	Dias	Horário	Faixa Etária	Prof.
T:01/20	20	Terça \ Quinta	19h às 20h	Acima de 14 anos	Paulo
<b>Tabela de Valores</b>	<b>Associado Aulas</b> 2x p/semana R\$51,00 c/desc. R\$46,00				
	<b>Não Credenciado</b> 2x p/semana R\$92,00 (R\$118,00 Mat.)				

## 76 - AIKIDO

Turma:	Vagas	Dias	Horários	Faixa Etária	Professor
T:01	30	Ter / Qui	20h às 22h	+ 14 anos	Mauricio/Rafael
<b>Associados Aulas</b>		2x p/semana R\$113,00 c/ desc. R\$102,00			
<b>Não Credenciado Aulas</b>		2x p/semana R\$128,50 (R\$118,00 Mat.)			

## 50 – JUDÔ

Turma:	Vagas	Dias	Horários	Faixa Etária	Professor
T:01	15	Sáb	11h10 às 12h	3 à 12 anos	Lucas
T:02	15	Seg/Sex	10h às 10h30	3 à 6 anos	Lucas
T:03	15	Seg/Sex	10h30 às 11h20	7 à 12 anos	Lucas
T:04	15	Seg/Sex/Sáb	10h às 10h30 10h30 às 11h20 11h20 às 12h	3 à 12 anos	Lucas
T:05	15	Sáb	10h40 às 11h10	3 à 12 anos	Lucas
T:06	15	Ter/Qui	20h às 21h	3 à 12 anos	Lucas
<b>Tabela de Valores</b>	<b>Associado Aulas</b> 1x p/semana R\$85,00 c/desc. R\$77,00		2x p/semana R\$113,00 c/desc. R\$102,00		
	<b>Não Credenciado Aulas</b> 1x p/semana R\$137,00 c/ desc. R\$123,00		3x p/ semana R\$102,50(R\$118,00 Mat.)		
			2x p/semana R\$128,50(R\$118,00 Mat.)		
			3x p/ semana R\$ 152,00 (R\$118,00 Mat.)		

## 68 – JIU - JITSU

Turma:	Vagas	Dias	Horários	Faixa Etária	Professor
T:01\20	15	Ter/Qui	21h às 22h	A partir de 15 anos	Lucas
T:02\20	15	Sáb (Masc.)	12h às 13h	A partir de 15 anos	Lucas
<b>Tabela de Valores</b>	<b>Associado Aulas</b> 1x ou 2 x p/semana R\$85,00 c/desc. R\$77,00				
	<b>Não Credenciado Aulas</b> 1x ou 2x p/semana R\$102,50(R\$118,00 Mat.)				

## 70 – EQUIPE BASQUETE

Turma:	Vagas	Dias	Horários	Faixa Etária	Professor
T:01	30	Ter/Qui	18h30 às 20h30	10 a 17 anos (Escolinha)	Victor
T:02	30	Qua Sáb	21h30 às 23h30 17h às 22h	17 a 23 anos (Equipe) c/ autorização / Geraldo	Victor
T:03	30	Qua	20h30 às 21h30	+ 35 anos (Master)	Victor
T:04	30	Seg/Sex Qua	20h às 22h 19h às 20h30	+ 12anos Livre (Feminino)	Victor
<b>Somente para Associados</b>		2x p/ semana R\$78,00 c/desc. R\$70,00			

## 37 – ZUMBA

Turma:	Vagas	Dias	Horários	Faixa Etária	Professores
T:01	30	Qua /Sex	20h15 às 21h15	+ 12 anos	Anderson
<b>Associado Aulas</b>		2x p/semana R\$71,00 c/ desc. R\$64,00			
<b>Não Credenciado Aulas</b>		2x p/semana R\$129,50 (R\$118,00 Mat.)			

## 78 – DANÇA INFANTIL/JUVENIL

Turma:	Vagas	Dias	Horários	Faixa Etária	Professora
T:01	20	Seg / Qua	10h45 às 11h30	2/6 meses a 5 anos	Julia
T:02	20	Seg / Qua	10h às 10h45	6 a 9 anos	Julia
T:03	20	Qua / Sex	18h30 às 19h15	6 a 9 anos	Julia
T:04	20	Qua / Sex	19h15 às 20h	10 a 13 anos	Julia
T:05	20	Qua / Sex	16h30 às 17h30	14 a 17 anos	Julia
<b>Associados Aulas</b>		R\$60,00 c/ desc. R\$54,00			
<b>Não Credenciado Aulas</b>		R\$120,00 (R\$118,00 Mat.)			

## 79 – CAPOEIRA

Turma:	Vagas	Dias	Horários	Faixa Etária	Professor
T:01	20	Qua / Sex	18h30 às 19h20	6 a 8 anos	Marco Antônio
T:02	20	Qua / Sex	19h20 às 20h20	9 a 10 anos	Marco Antônio
T:03	20	Qua	18h30 às 19h30	6 a 10 anos	Marco Antônio
<b>Associados Aulas</b>		1 x p/semana R\$80,00 c/ desc. R\$72,00		2 x p/semana R\$113,00 c/ desc. R\$102,00	
<b>Não Credenciado Aulas</b>		1 x p/semana R\$97,00 (R\$118,00 Mat.)		2 x p/semana R\$128,50 (R\$118,00 Mat.)	

**O desconto é concedido para pagamentos até o dia 10 de cada mês.**

### HIDROTERAPIA

<b>Fisioterapeuta</b>	<b>Fone:</b>
Julia Madruga	981571182

♣ Turma em espera

**Cancelamento de atividades até o dia 30 de cada mês.**

**Rua Pinto Martins, 349 – Pelotas/RS - Informações (53) 3225.4477**

[www.clubebrilhante.com.br](http://www.clubebrilhante.com.br)